

# 2園だより あゆみ保育園

2025年2月1日号

今年は冷え込む日が多く、1月には雪がちらつく日もありました。2月はますます寒い日が多くなると予想されます。湿度・室温に気をつけながら、元気に過ごせるように気をつけていきたいと思ひます。またこまめな換気・手洗い・手指消毒を行うことで感染予防にも努めていきたいと思ひます！

## 今月の予定

- 3日(月) 節分の会
- 6日(木) 身体測定
- 18日(火) 避難訓練
- 27日(木) ひなまつり会



●体調に留意し、天候の良い日は戸外に出て、体を動かすことを楽しむ。

●手洗い、手指消毒をしっかりと行い、感染予防をする。

●保育者や友達と行事に参加し、楽しんで行く。

●室内でも、体操やサーキットを通じて体を動かし、元気に過ごす。



## 小児の体温の変化

小児は一般的に大人よりも体温が高い場合が多く、特に乳幼児では体温の調節が未熟なために一日の中でも、最大1℃位の変動がみられ、この変動を日内変動と呼びます。一般的には朝に低く、昼ごろから夕方にかけては高くなります。この日内変動をみるために一日4回位の測定が必要です。普段調子の良い時から使い慣れた体温計で健康時の体温を測定してください。体温が高いと感じた時は2〜3時間後に再度測定し、さらに高くなっていれば病的な発熱の可能性が高いと思われまひます。咳や鼻水がないか、食欲や便通に変わりはないか、機嫌はどうか等々を注意してみてあげて下さい。

## 今月のうた

ゆきのこぼうず  
いとまき  
うれしいひなまつり  
しあわせなら手をたたこう  
あたまかたひざポン

## 2025年の節分は2月2日です

節分は、「季節を分ける」という意味があり、春は一年のはじまりとされています。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。数年に一度ずれることがあり、今年はその年に該当します。2月2日は日曜日なので、園では例年どおり3日に節分の会を行います。会に向けてかわいいお面を制作しました！！当日かぶって帰るのでお楽しみに！！  
おなかに住んでいるイヤイヤ鬼さん、好き嫌い鬼さんをみんなでやっつけよう！！  
鬼をやっつけた後には福の神様からステキなプレゼントがもらえるはず。  
みんなで協力してやっつけるぞー！！



## ●病気や体調不良の連絡について●

今年感染症が大流行しています。感染拡大予防のためにも園児だけではなく、同居のご家族が感染症になった、嘔吐・下痢・高熱等の症状が出た場合も、必ず園までお知らせ下さい。

連絡帳アプリ(ハグノート)の送付がない方が多数おられます。ご家庭での「体調・機嫌・検温・排便・食事内容」については最低限必要な項目です。登園する日は必ず入力して送信をお願いします。

ご協力をお願いします



体調不良で欠席する場合は、出欠連絡の「欠席」だけでなく、家庭での様子の欄に詳しい症状、病状、経過状況をご記入をお願いします。

お子様がいつもと少しでも様子が違う時は登園時、保育士へ一声おかけください。

発熱等の症状が出た場合は病院で受診をしていただき、検査を受け陰性かつ発熱24H経過後、他症状無く、いつもどおりの食欲・体調に戻ることを再登園開始の日安としてください。